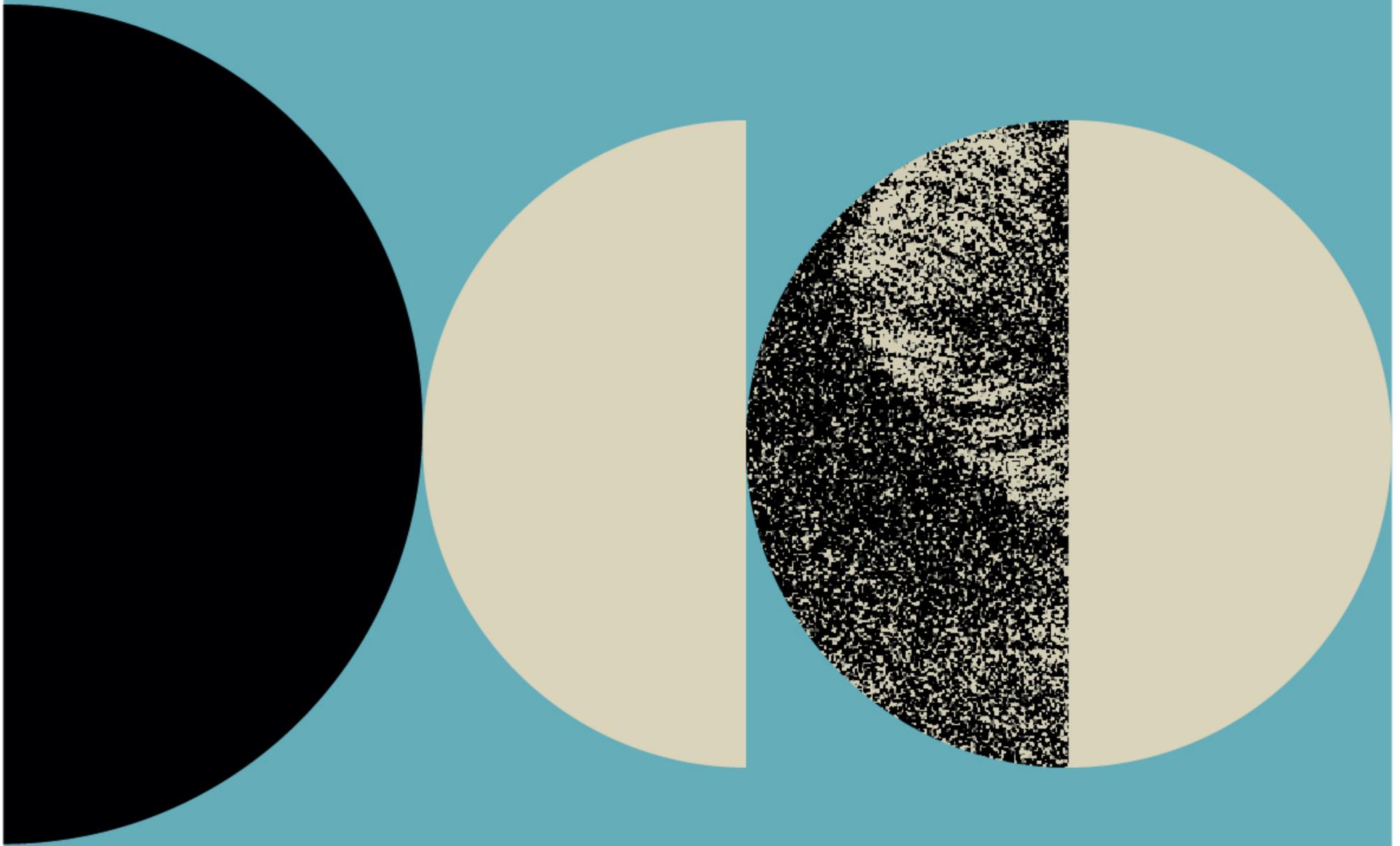


GUÍA de conceptos *de coaching y astrología*



Inicia tu proceso
de autoconocimiento
y evolución

Índice

03 / ¡Mia te da la bienvenida a la Sección para Miembros!

04 / ¿Cómo aprovechar esta guía?

05 / Ejercicio: Limpieza de patrones, hacia una vida balanceada

07 / NIVEL 1: EL PRIMER PASO

08 / ¿Qué es la astrología?

08 / Tu carta natal: Sol, ascendente y Luna

09 / Energía disponible: ¿Cómo leer mi horoscopo?

10 / ¿Qué es el coaching?

11 / ¿Qué es el nivel de consciencia?

12 / Ejercicio de integración: pasos firmes

14 / NIVEL 2: LA MILLA EXTRA

15 / Los planetas y tu carta natal

17 / Las casas astrales

18 / Aprendiendo Kabbalah

20 / Creencias y patrones

21 / Ejercicio de integración: Recorriendo la milla extra

22 / NIVEL 3: UN NUEVO NIVEL DE CONSCIENCIA

23 / Los puntos importantes de tu carta

25 / Profundizando en las casas astrales

25 / Cuando tu energía se une a otr@: Sinastrías y cartas compuestas

26 / Inteligencia emocional

27 / Diálogo interno

28 / Ejercicio de integración: Lo que te trajo hasta aquí no es lo que te llevará hasta allá.

BIENVENID@

a la Sección para Miembros

Seguir tu curiosidad y los temas que te gustan es esencial para crecer. Tras tu suscripción a la Sección para Miembros, te hago llegar este regalo muy especial para comprender nuevos conceptos e ideas, que te ayuden a abrirle paso a la introspección y te guíen en tu proceso de autoconocimiento.

Como verás, esta guía la dividí en tres niveles (básico, intermedio y avanzado) y podrás ir estudiando a tu ritmo cada vez que desees. Además de toda la información teórica, tienes ejercicios para llevarla a la práctica. Comenzaremos con una práctica para reconocer tus patrones con la intención de que tomes acción y consciencia por una vida más balanceada. Al final de cada nivel, encontrarás cómo integrar lo aprendido.

Espero que esta guía sea de plena inspiración y motivación para ti. ¡Te agradezco una vez más por permitirme acompañarte en tu proceso de revelar tu mejor versión!

P.D: me encantaría que me compartas en redes cómo te va con esta guía, ¡déjame saber!

Love ,

Mia

¿Cómo aprovechar esta guía?

¡SIGUE ESTA PAUTA!



Imprime y ten a la mano tu celular o computador para ir revisando el material digital.



Ten papel y lápiz para tomar nota de los puntos relevantes para ti.



Puedes seguir el orden de las lecciones o repasar aquellas que consideres necesiten ser reforzadas.



Ten una carpeta para que puedas guardar esta guía impresa para volver a ella y/o revisar tus avances.

Limpieza de patrones, hacia una vida balanceada

Con este primer ejercicio le abrimos la puerta a la introspección; acá podrás esclarecer cuáles son las áreas de tu vida en las que te gustaría trabajar y enfocar tu intención de cambio hacia lo que deseas manifestar.

En el siguiente cuadro enumera del 1 al 5, siendo 5 tu estado más pleno y lleno de satisfacción, las diferentes áreas de tu vida. Luego, responde en la tercera columna por qué te sientes así:

ÁREA:	NUMERACIÓN:	COLOCO ESTE PUNTAJE PORQUE:
AMOR Vínculos sexo-afectivos		
TRABAJO Crecimiento profesional		
RELACIONES Amistades, compañer@s de trabajo		
FAMILIA Relación familiar		
FINANZAS Estabilidad, crecimiento y prosperidad		
ESPIRITUALIDAD Conexión conmigo mism@		
SALUD FÍSICA Y MENTAL Alimentación, meditación, ejercicio		
RECREACIÓN Relajación, diversión e inspiración.		
OTRA Un área de tu vida que quieras atender:		

Observa tus respuestas y reflexiona: ¿por qué no has tomado ciertas decisiones o puesto ciertos límites? Vamos a poner la lupa e ir a lo profundo en cada tema para encontrar dónde están esos bloqueos. Te dejo algunos ejemplos:

● Dejo de último atender mis necesidades.	●
● No tengo consciencia de cómo administro mis recursos.	●
●	●
●	●
●	●
●	●

Vamos a crear un plan: coloca en este cuadro las acciones que te impulsarán a un cambio, anota aquello que harás para lograrlo y ponte una fecha meta. Te dejo un ejemplo:

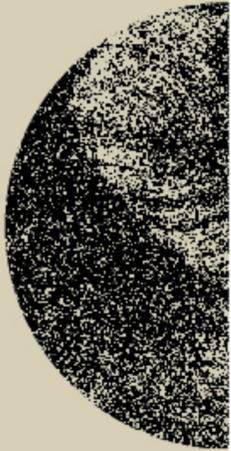
DESEO MANIFESTAR:	PARA LOGRARLO VOY A:	EMPIEZO EL:
Crecimiento profesional	Tomar una certificación en línea y hablarlo con asesor/soci@ para acompañarme en el proceso	

Detrás de cada meta hay una emoción que deseamos sentir. Hagamos un ejercicio de visualización. Imagina que ya has cumplido lo que te prometiste: ¿cómo te sientes?, ¿qué emociones afloran en ti? Sé honest@ contigo y anótalo acá como un recordatorio de tu verdadera motivación.

.....

.....

.....



Nivel 1:

el primer paso

¡Este es el punto de inicio en tu recorrido! En este primer nivel inicias tu aprendizaje sobre las claves de astrología y *coaching*, ideal para quienes tienen su primer contacto con las lecciones y herramientas disponibles en Mia Astral, o para quienes desean reforzar y refrescar conocimientos.

EN ESTE PRIMER NIVEL APRENDERÁS SOBRE:

- 01.** La astrología como herramienta de autoconocimiento.
- 02.** El primer vistazo a tu carta natal.
- 03.** ¿Cómo se lee el horóscopo?
- 04.** ¿Qué es el *coaching*?
- 05.** El nivel de consciencia.

01.

¿Qué es la astrología?

Es el estudio de los tránsitos y conexiones entre planetas, asteroides, Luna, etc., y la influencia que estos tienen a nivel personal y colectivo. Es una herramienta de autoconocimiento que nos permite observar nuestra carta natal como una guía para entendernos y llevarnos a crecer en cada área de nuestras vidas.

La astrología NO es un ejercicio de predicción (a diferencia de lo que dice la cultura popular). Las movidas planetarias nos indican que hay ciertas oportunidades que podemos tomar, y cada uno tiene libre albedrío para elegir cómo integrarla a su proceso y tomar acción (o no).

Escanea desde tu celular este código QR para conocer más al respecto:



02.

Tu carta natal: Sol, Ascendente y Luna

Tu carta natal es como una fotografía del cielo al momento de tu nacimiento, cuando la observas ves el mapa de tu ser y te permite comprender el potencial contenido, así como lo que has venido a aprender para poder evolucionar en esta vida. Para sacar tu carta natal, solo necesitas conocer tu fecha, hora y lugar de nacimiento.

Escanea desde tu celular este código QR para ingresar dichos datos y conocer más:



Hablemos de los tres puntos básicos que debes conocer de tu carta natal en esta instancia:

EL SOL



Representa tu esencia o estilo, la identidad, la meta de vida y, también, el ego.

Escucha más sobre el astro rey acá:



ESCRIBE TU SIGNO SOLAR:

EL ASCENDENTE

Representa la manera como ves la vida. Es un indicador de tu proceso interno.

Conoce más acá:



ESCRIBE TU SIGNO ASCENDENTE:

LA LUNA



Representa lo que te nutre emocionalmente y lo que entiendes como amor.

Puedes conocer más de tu Luna natal y las características de su signo acá:



ESCRIBE TU SIGNO LUNAR:

03.

Energía disponible: ¿Cómo leer mi horóscopo?

La energía disponible es el “clima” astrológico del momento, la sumatoria de los eventos y movidas que estamos teniendo en el cielo y que abren una ventana para enfocarnos en hacer mejoras en un área específica de nuestra vida. Los cambios no pueden hacerse todos al mismo tiempo, pero si sigues la guía de las aperturas cósmicas tendrás el impulso para aprovechar las ventanas que se abren para que crezcas y sueltes lo que ya no es para ti.

Cuando leemos el horóscopo debemos revisar la información de nuestro signo solar y ascendente.

Escanea desde tu celular este código QR para conocer más detalles y aprender a interpretarlos:



04.

¿Qué es el *coaching*?

Es una herramienta de autoconocimiento en la que se trabaja con el diálogo y la auto observación para reconocer patrones que no te permiten avanzar, transformar hábitos, entender tu propósito y cómo tus decisiones pueden acercarte (o no) a él. Este es el proceso interno que te permite desarrollar confianza y certeza en ti, activar tu poder personal y revelar tu mejor versión.

Mia aplica esta herramienta en casi todas sus lecciones diarias haciendo de cada una un aprendizaje para toda la vida y para sus distintas áreas.

Estas son algunas lecciones básicas de *coaching* que puedes tomar para adentrarte en el tema:

¿Qué es el poder personal?

LA VERDADERA FUERZA ESTÁ EN TU VULNERABILIDAD.



¿CUÁNDO SIENTES QUE ESTÁS EN CONTACTO CON TU PODER PERSONAL?

Toma notas de lo que más te llamó la atención:

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo reconocer tus deseos?

PERMÍTETE ESCUCHAR LO QUE PIDE TU ALMA.



¿RECONOCES HOY EN DÍA LO QUE DESEAS?

Registra acá cómo se relaciona esta lección a tu propio proceso

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo ser el canal de tus sueños?

TRABAJA EN LA MANIFESTACIÓN DE LO QUE DESEAS. ESTÁ EN TUS MANOS.



¿TOMAS ACCIÓN POR TU VISIÓN?

Anota tu respuesta y las ideas que pudo despertar esta clase

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cuál es tu punto diferenciador?

TU LUZ ES ÚNICA. APRENDE A RECONOCER TU INFINITO PARTICULAR.



¿QUÉ TE HACE ÚNIC@?

Escribe aquí esas características y actitudes que reconoces en ti

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué es el nivel de consciencia?

La consciencia se puede definir sencillamente como el conocimiento que tienes de ti. Puedes verlo como el reflejo de tu deseo de crecer, cambiar y evolucionar, al punto de profundidad que has alcanzado indagando en tu ser. ¿Te ha pasado que te enfrentas a una misma situación y notas que reaccionas diferente? Es porque tu consciencia ha cambiado, porque te has estimulado, has mejorado tus habilidades, ahora ves y entiendes las cosas de otra manera y eso se refleja en tus acciones. Conoce más al respecto, aquí:



NIVEL 1

Ejercicio de integración: pasos firmes

1• Reconocimiento

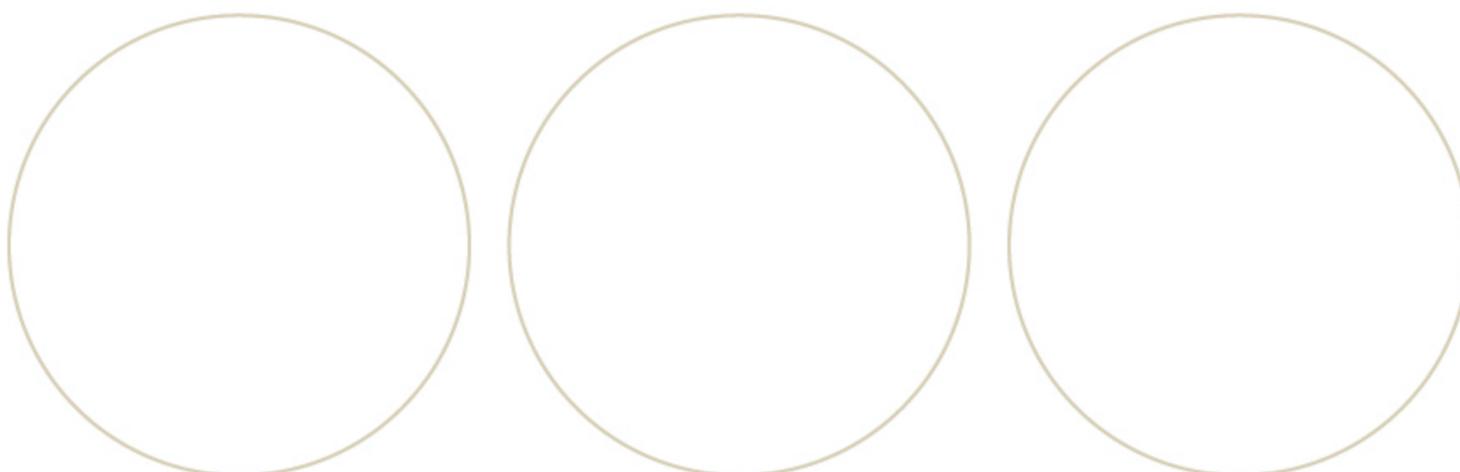
Ahora que conoces los puntos básicos de tu carta natal, escribe características que te gustan o te llaman la atención de tu signo solar, ascendente y lunar. Acá también puedes agregar las que consideres son tus fortalezas y habilidades. ¡Obsérvate con amor!

2• Introspección

Coloca música suave para entrar en meditación y escribe acá dónde sientes que estás hoy y por qué. Anota con detalle lo que estás viviendo, un proceso por el cual estés pasando y cómo te mueve internamente. Atrévete a profundizar:

3• Transformación

Tomando en cuenta las lecciones que has transitado en este primer nivel, escribe en los círculos las áreas de tu vida que quieres transformar o las situaciones que te gustaría vivir:



4 • Apoyo

Sé tu mejor amig@: acompáñate en el proceso de cambio.

¿Cómo te puedes ayudar a cambiar y/o lograr lo que escribiste en el primer círculo? Respóndete:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo te puedes ayudar a cambiar y/o lograr lo que escribiste en el segundo círculo? Respóndete:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo te puedes ayudar a cambiar y/o lograr lo que escribiste en el tercer círculo? Respóndete:

.....

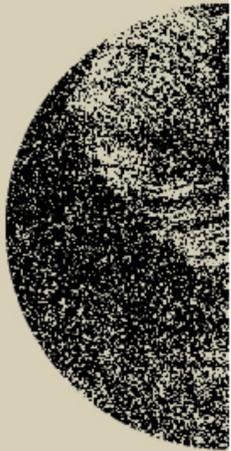
.....

.....

.....

.....

.....



Nivel 2:

la milla extra

Si ya tienes cierto conocimiento de astrología y *coaching*, ¡este es tu nivel! Tienes la oportunidad de recorrer la milla extra con lecciones que te permitirán indagar en ti, y usar tu carta natal como un mapa para explorar tu potencial y trabajar con él.

EN ESTE SEGUNDO NIVEL APRENDERÁS SOBRE:

- 01.** La energía de los planetas, cómo influyen y lo que representan en tu vida.
- 02.** Las casas astrales y lo que simbolizan.
- 03.** Introducción a la Kabbalah y el enfoque a la astrología cabalística.
- 04.** Creencias limitantes y patrones.

01.

Los planetas y tu carta natal

Los planetas regulan el flujo energético del Universo y son representaciones de la manera en la que los experimentamos. Se dividen en tres grupos: los personales que son los más cercanos y de rápido movimiento, aquellos que vemos reflejados en nuestras interacciones diarias: Venus (deseo), Marte (acción) y Mercurio (comunicación). Ellos sirven de conectores con los planetas transpersonales (Urano, Neptuno, Plutón) y sociales (Júpiter y Saturno), de esta manera nos ayudan a ser conscientes de sus movidas y energía disponible. En tu carta natal los planetas representan partes de tu personalidad estudiada a través de un filtro particular: el signo donde se encuentran.

¿Qué representa cada planeta según la astrología?



MARTE

Es la acción, los inicios, lo físico, lo sexual, la llama del inicio. Es el amante cósmico de Venus y suele tratar de complacerla.

Conoce más:



MERCURIO

Es la comunicación de todo tipo, lo que dices y piensas. Es tanto la información como lo que expresas con acciones.

Conoce más:



VENUS

Es el deseo, la atracción y la receptividad. Cuando analizamos la Venus natal reconocemos nuestros gustos.

Conoce más:





NEPTUNO

Es la inspiración, los sueños, las fantasías, la consciencia colectiva y el amor incondicional.

Conoce más:



URANO

Es la fertilidad intelectual, los cambios, la originalidad y todo lo novedoso. Es el emancipador que se libera de las etiquetas.

Conoce más:



PLUTÓN

Es la transformación profunda, el renacimiento y las heridas kármicas.

Conoce más:



SATURNO

Es la responsabilidad, los límites, el trabajo duro, el no saltarte los pasos para lograr la meta.

Conoce más:



JÚPITER

Es el crecimiento, la expansión, la libertad, la abundancia y el optimismo.

Conoce más:



02.

Las casas astrales

La rueda zodiacal está dividida en 12 casas, cada una de ellas guarda relación con la energía de un signo que le rige y representa un área de ti y tu vida. Por ejemplo: la primera casa nos habla de la identidad y está regida por Aries. En tu carta natal ubicas las casas tomando como punto de partida la "Casa 1" o tu ascendente, a partir de allí

las contarás del uno al doce en sentido contrario a las agujas del reloj. Conocer la distribución de estos segmentos te permitirá ubicar más adelante con precisión dónde "sentirás" los eventos astrológicos que producen los planetas en tránsito.



Como toda circunferencia, la rueda zodiacal se divide en 360 grados, cada casa es un segmento que está compuesto por 30 grados. Aprende más sobre el significado de las casas astrales acá:



04.

Creencias y patrones

Dentro del *coaching* entendemos las creencias como supuestas “verdades” que repetimos dentro de nosotr@s. Son ideas a las cuales les solemos buscar situaciones presentes o pasadas para validarlas, porque a través de ellas creamos nuestros puntos de vista; define la manera en que tomamos decisiones y percibimos el mundo, e incluso, cómo creamos nuestra “realidad”.

Aprende más sobre este tema aquí:



A partir de nuestras creencias desarrollamos patrones, ¿qué son estos? Son comportamientos que consciente o inconscientemente llevamos a cabo hasta crear un ciclo de repetición que nos encierra en un tipo de conducta. Es lo que nos mantiene en una falsa “zona de comodidad”, porque nos arraiga a lo conocido por miedo a romper la estructura. Pero una vez que los detectamos tenemos la posibilidad y responsabilidad de distinguir qué patrones nos potencian y cuáles nos limitan para liberarnos.

Conoce más sobre cómo detectar estos comportamientos aquí:



Para trabajar más en detalle estos temas Mia Pineda ha preparado tres cursos especiales:

TALLER DE CREENCIAS

Con este taller aprenderás a indagar mejor dentro de ti, identificar creencias limitantes, dejarlas de lado y así desarrollar nuevas perspectivas que te permitirán evolucionar.



ROMPIENDO PATRONES

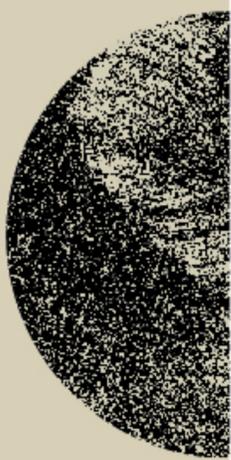
Conformado por 11 lecciones y un cuaderno de trabajo, este curso te ayudará a cambiar los caminos neuronales que te mantienen en piloto automático y no te permiten avanzar hacia tu destino.



EL LIBRO DE LAS RELACIONES

Nuestras creencias y patrones no solo permean nuestro mundo, sino que influyen directamente en nuestras decisiones de pareja, en las personas que nos atraen y atraemos, y por supuesto, en los vínculos que creamos con otr@s. Mia te cuenta más de esto en su *book club*:





Nivel 3:

un nuevo nivel de consciencia

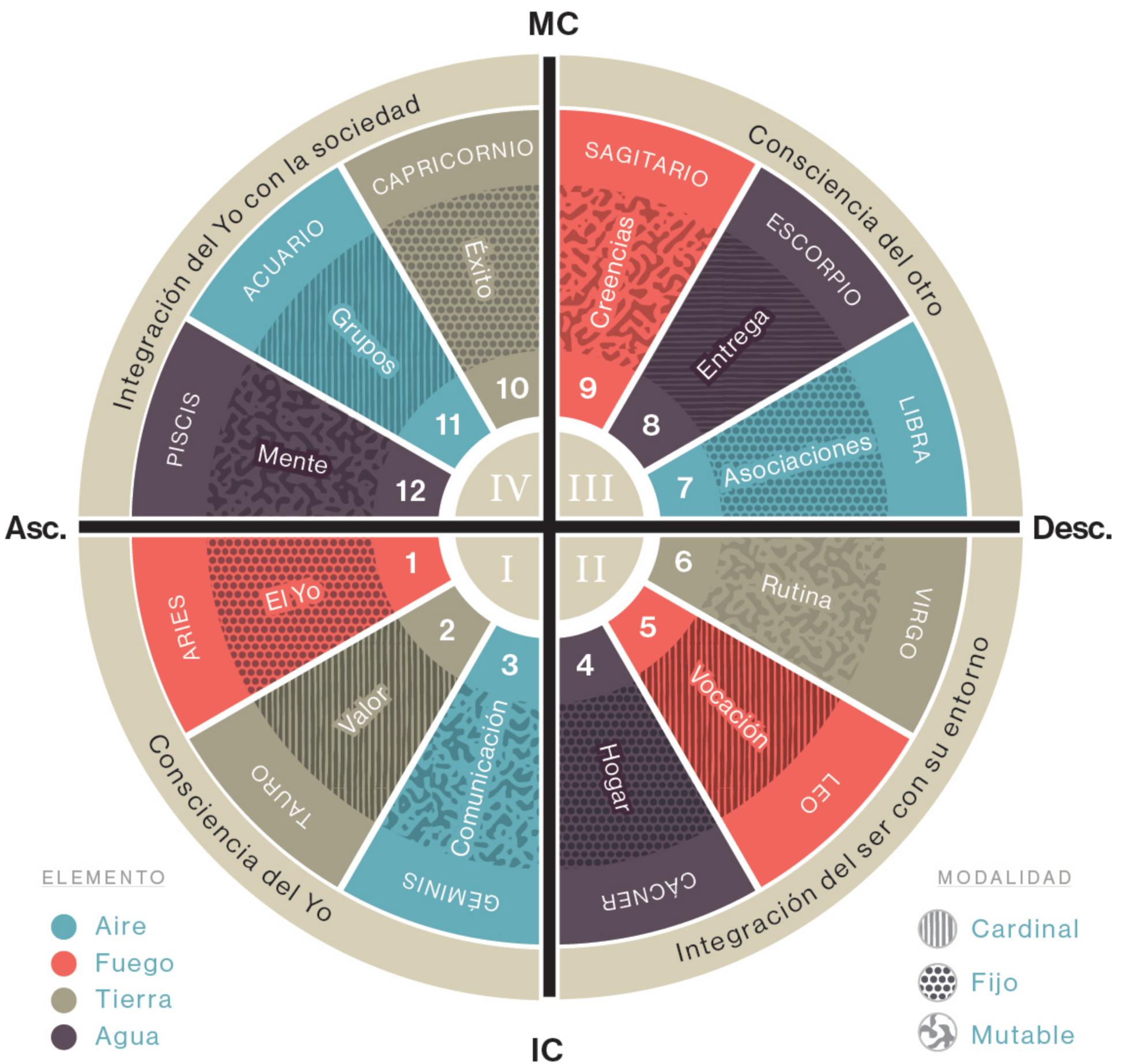
A este punto tienes contigo una mochila de conocimientos de astrología, kabbalah y *coaching*, pero sabes que el trabajo interno requiere consistencia, y deseas estar en constante actualización. Si te identificas, este nivel es para ti. Aquí podrás profundizar en estos temas y desarrollar nuevas perspectivas.

EN ESTE TERCER NIVEL APRENDERÁS SOBRE:

- 01.** ¿Cómo se divide toda carta natal?
- 02.** Casas interceptadas y el ascendente tardío.
- 03.** El abordaje astrológico que va más allá de tu “Yo”, e involucra un “Nos”.
- 04.** La inteligencia emocional y el diálogo interno.

01.

Los puntos importantes de tu carta natal



Toda carta natal se divide en cuadrantes que son *axis* (dos caras de una misma moneda), los cuales son:

MAGNETICAL AXIS: este está compuesto por el ascendente, que nos habla de cómo vemos el mundo, y el descendente que representa el “No-yo”, esa otra polaridad a la que nos sentimos atraídos. Puedes conocer más sobre este *axis* aquí:



GRAVITATIONAL AXIS: lo conforman el medio cielo (MC) es que el punto más visible de tu carta, allí se alojan lo referente a tu reputación y logros; y el bajo cielo (IC) que es tu lado más íntimo: el hogar, el sentido de pertenencia, incluso la zona de confort, puedes conocer más aquí:



AXIS DEL KARMA: aquí encontramos los puntos matemáticos donde suceden los eclipses y que nos hablan de nuestra misión de vida: el Nodo Norte, que es lo que has venido a aprender para evolucionar, y el Nodo Sur o karma que debe limpiarse para crecer. Puedes comprender más sobre lo que designan en tu carta con el libro ADN Cósmico. Encuéntralo acá:



AXIS DEL DESTINO: está formado por el Vertex y Anti-Vertex que son puntos que señalan nuestros “encuentros con el destino”, situaciones que debemos vivir porque nos cambian. Puedes aprender a calcularlos y entender su energía con esta lección:



02.

Profundizando en las casas astrales

A este punto, seguramente ya tienes claro lo que son las casas de tu rueda zodiacal (lo aprendimos en el nivel 2), pero..., ¿has notado que en tu carta, o en la de alguien más, que tiene casas que ocupan dos signos? A eso se le conoce como casas interceptadas, acá encuentras la explicación:



En muchas cartas astrales, el inicio de cada casa (que se le conoce como cúspide) se encuentra en el signo consecutivo. Por ejemplo: eres Aries y, en teoría, tu casa 7 sería el signo opuesto, Libra, pero está en el signo consecutivo, que es Escorpio. ¿Por qué pasa esto y cómo interpretar entonces el horóscopo para tu signo ascendente? Mira este análisis:



03.

Cuando tu energía se une a otr@: sinastrías y cartas compuestas

Si ya tienes tiempo indagando en tu carta y conociéndote, es normal que se avive la curiosidad por entender a través de la astrología la compatibilidad o el motivo de ciertos vínculos en tu vida (amorosos, laborales, familiares, amistades y de más), allí entra el estudio de las sinastrías y cartas compuestas.

La sinastría es la carta que se realiza al poner tu carta natal y la de otra persona en conjunto, se utiliza para analizar todo tipo de vínculos: románticos, de sociedad o de amistad, y nos habla de la compatibilidad. Conoce todos los detalles aquí:



La carta compuesta es un estudio distinto que busca los puntos medios entre los planetas natales de las dos personas, esa intersección energética permite estudiar el potencial del nexo y lo que puede nacer de él, así como las características que podría tener lo que creen en conjunto. Mira este video:



Para profundizar en este tema, Mia ha preparado un curso especial: **Sinastrías Nivel 1, lo que nos cuentan los planetas sociales y transpersonales** - En esta entrega podrás aprender los códigos de los planetas transpersonales. Los aprendizajes que tenemos con otros y cómo los vínculos kármicos nos ayudan en el proceso. Consíguelo AQUÍ:



04. Inteligencia emocional

Se le conoce como inteligencia emocional a la capacidad que tiene el ser de identificar y comprender lo que siente para poder administrarse interna y externamente de forma asertiva. Cuando comienzas a trabajar en ti (consciente o inconscientemente) estás desarrollando herramientas de inteligencia emocional que te permiten entrar en contacto con tu vulnerabilidad, trabajar a nivel del inconsciente con la sombra o lo negado, manejar la ansiedad o pulir tus talentos contenidos.

Checa estas dos lecciones sobre:

LA VULNERABILIDAD:



LA SOMBRA:



Para este tema he armando un taller: **Clase de Inteligencia Emocional**. Conformado por seis niveles que te ayudarán a comprender qué son las emociones, profundizar en la mente emocional y ayudará a enfocarte en tu presente y en tu proceso. Con este curso aprenderás a manejar la ansiedad, la ira y ponerte en contacto con tu vulnerabilidad. Toma sus lecciones aquí:



05. Diálogo interno

El diálogo interno es aquel que tienes contigo y es la más importante de las conversaciones que sostienes. Lo que te dices y repites, parte de ideas, creencias y juicios. Esta información es procesada a nivel cerebral, modelando de manera consciente o inconsciente tu perspectiva, tu actitud, tu personalidad, tu fisiología y así tu realidad.

He aquí la importancia de cuidar lo que nos decimos a diario, ya que un buen diálogo interno (o el proceso de sanarlo) te estimula y te impulsa a salir de lo que antes veías como una limitación, te permite avanzar y renovar la narrativa o esa historia que te repites de quién eres y de lo que

eres capaz. Te pone en contacto con tu intuición que es tu GPS interno, que al ser escuchada te acerca a tu misión de vida. Conoce más sobre el poder que tiene tu *inner dialogue*.



NIVEL 3

Ejercicio de integración: lo que te trajo hasta aquí no es lo que te llevará hasta allá

Has hecho un recorrido teórico y práctico que te ha guiado a indagar en ti, en tus deseos, tu visión y cómo deseas alinearte con tu propósito de vida. Pero como en todo proceso: lo que te trajo hasta este punto no es lo te llevará allá -> a donde sea que desees ir.

Regálate un momento para ti, reflexiona y prepárate para hacer un resumen de lo que has aprendido (en especial de ti). Este será el punto de partida para avanzar con consciencia hacia tu misión.

¿Qué has aprendido de ti en este proceso?

.....
.....
.....

¿Qué te ha hecho cuestionar tus creencias?

.....
.....
.....

¿Qué tan abiert@ está a modificar
o cambiar creencias limitantes en tu vida?

.....
.....
.....

¿Qué has observado con respecto
a tus hábitos diarios y rutina?

.....
.....
.....

¿Qué pide mayor atención de tu parte para
que florezca o se manifieste como deseas?

.....
.....
.....

¿Has visto cambios en tus vínculos y relaciones
a partir de los conocimientos obtenidos?

.....
.....
.....

¿Cómo se ha modificado tu diálogo
interno en este proceso?

.....
.....
.....

¿Cuáles son las lecciones que deseas
aplicar en tu día a día para enfocarte
en manifestar lo que deseas?

.....
.....
.....

¿Qué cosas consideras que ha llegado el momento de soltar para avanzar?

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué temas/proyectos/intenciones crees que necesitan tu atención para acercarte a tu propósito?

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué consideras ahora que es lo realmente esencial y que requiere tu recurso más valioso: tu atención?

.....

.....

.....

.....

.....

Tus anotaciones son de gran valor porque son ideas que habían estado guardadas dentro de ti esperando solo por tu mirada para ser trabajadas, sanadas y potenciadas. Cada respuesta es solo la semilla de lo que está por comenzar: te estás reconociendo como creador(a) de tu vida.

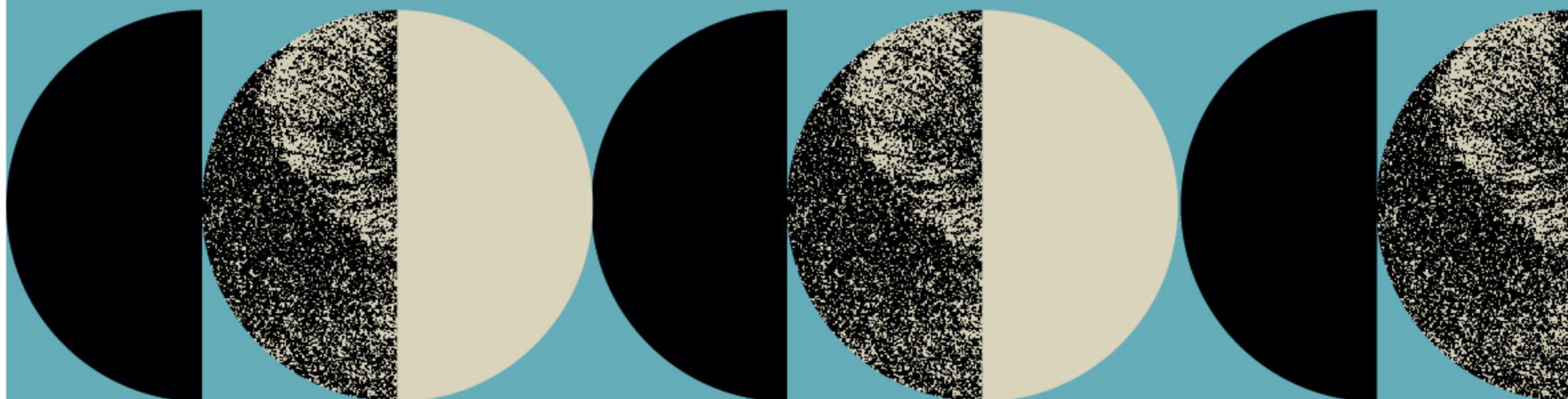
Puedes regresar a este ejercicio cuantas veces quieras para actualizarte, porque es en el aquí y en el ahora que tienes el poder de creer y crear.

Agradece el camino recorrido y ábrete a lo que está por venir.

¡Espero que hayas disfrutado y aprendido mucho con esta guía de conceptos de *coaching* y astrología!

Recuerda que el trabajo interno no para, cada día podemos hacer algo por nosotr@s mism@s y nuestro bienestar. Es por ello que a diario te dejo lecciones de *coaching*, astrología, horóscopos especiales, meditaciones, reflexiones y otras herramientas en la Sección para Miembros. Te invito a que veas esta plataforma como un espacio de aprendizaje en línea donde con un clic podrás acceder a dosis de motivación e inspiración para continuar en tu proceso de revelar tu mejor versión y compartir tu luz con el mundo.

Como siempre: estamos junt@s en esto. Aunque cada un@ pueda estar en distintas partes de su proceso, trabajamos el mismo deseo de crecer y evolucionar: ¡vamos a acompañarnos! Comparte en redes tus avances, experiencias e impresiones con la etiqueta #ComunidadAstral



HAGAMOS EL TRABAJO DIARIO JUNT@S: SÍGUENOS EN LAS REDES:

@Mia_Astral



@Astral_Facts



MIA
ASTRAL